



GIRLS ONLY Mountainbike Camp

**15.-16. JUNI 2024, DÜSSELDORF
GRAFENBERGER WALD**



2 Tage MTB-Fahrtechnik-Kurs nur für Mädchen im Alter von 10-14 Jahren

Schritt für Schritt zu den wesentlichen Elementen der Mountainbike-Fahrtechnik: Nach einem kurzen Grundlagentraining lernst du das Bremsen, Kurvenfahren und das Überwinden von kleinen Hindernissen. Das Geübte kannst du dann direkt auf dem Pumptrack und auf einem Trail ausprobieren. Spaß am Sport und in der Gruppe stehen dabei im Vordergrund!

Leitung: Mirijam Buhr (ehemalige Downhill-Athletin, Gründerin der Bikeschule Aachen), Sophia und Lennart (Trainer des DAV x VfG MTB Jugendteam Düsseldorf)



Anmeldung



Teilnahmegebühr € 20,-