

## Wanderplan vom 01.01. bis zum 05.07.2026

Liebe Wanderfreund\*innen und Wanderinteressierte,  
nachfolgend findet ihr unseren Wanderplan für das erste Halbjahr 2026. Wir haben bei der Planung nicht ALLES in der Hand (z.B. Wetter, Gesundheit, Fahrplanänderungen etc.), daher beachtet bitte den folgenden Hinweis:  
*Kurzfristige Touränderungen sind möglich! Dies wird ggfs. über den Mailverteiler kommuniziert und nach Möglichkeit auch im online-Kalender hinterlegt. Nicht im Mailverteiler aufgenommene Wander-Interessierte und jene, die an einem anderen als dem genannten Treffpunkt starten möchten, kontaktieren bitte daher bei Teilnahme-Interesse vorher immer die/den jeweiligen Tourleiter/in.*  
Und nun viel Freude beim Stöbern, Planen und Wandern!

**Donnerstag, den 01.01.2026: Rhein-Kreis Neuss Neujahrs-Rundwanderung** vom S-Bahnhof Kaarst-Büttgen über Korschenbroich, Vorst, entlang des Jüchener Baches zurück zum Bahnhof Kaarst-Büttgen. Rucksackverpflegung, eventuell Kekse und Glühwein. Keine Einkehr am Ende der Tour möglich (Feiertag).

Treffpunkt/Abmarsch: 11:00 Uhr S-Bahnhof Büttgen. Anreise: Düsseldorf Hbf. um 10:32 Uhr mit S8 nach Kaarst-Büttgen Bf. (an 10:53 Uhr). Tourleiter wartet am Bahnhof in Büttgen.

**Tourprofil:** leicht, ca. 12 km flach, viel Asphalt, ca. 3 Std. Gehzeit

**Organisation:** Harald Müller

**Telefon:** +49 173 438 947 0

**Sonntag, den 04.01.2026: Düsseldorf Der östliche Düsseldorfer Grüngürtel** Wir starten in Düsseldorf Rath und laufen mit leichtem Auf und Ab durch den Grafenberger Wald und weiter Richtung Gerresheim, dann ein Stück durch das Rotthäuser Bachtal. Durch die Gödinghovener Düsselauen geht es nach Unterbach und weiter über den Kikweg bis zum Eller Schlosspark. Von dort ist es nicht mehr weit nach Holthausen mit Einkehrmöglichkeit im sehr guten Eiscafé (es gibt auch Waffeln), im übrigen Rucksackverpflegung. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:30 Uhr mit S6 nach D-Rath (an 9:41 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 19 km + 200 hm, gut 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** André Wolff

**Telefon:** 0176 51562954

**Mittwoch, den 07.01.2026 ab 18:00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Sonntag, den 11.01.2026: Bergisches Land Grünkohlessen - im Vorderbergischen Land.**

Kleine Winterwanderung ab Hochdahl - Auerochsengehege - Neandertal - Blixberg - Winkelsmühle - nach Gruiten S-Bahnhof. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr zum optionalen, winterlichen Grünkohlessen im Gasthaus Im Kühlen Grund (S-Bf. 1,5 km) möglich. „Grünkohlessen“ frühzeitig bei mir anmelden. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 10:00 Uhr mit S8 nach Erkrath Hochdahl Bf. (an 10:11 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 13 km + 170 hm, ca. 3 Std. Gehzeit

**Organisation:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641

**Sonntag, den 18.01.2026: Ruhrgebiet Duisburger Forst** Von Duisburg Schlenk vorbei an der Regattabahn, der Sechs-Seen-Platte und Schloss Kalkum nach Düsseldorf Kaiserswerth. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:07 Uhr mit S1 nach Duisburg Schlenk (an 9:33 Uhr).

**Tourenprofil:** schwer, ca. 22 km, ca. 6 Std. Gehzeit

**Organisation:** Uwe Zimmermann

**Telefon:** 0172 4495664

**email:** uwe.zimmermann.dav@web.de

**Sonntag, den 25.01.2026: Niederrhein Krefeld und der Hülser Berg** Die Wanderung führt uns durch verschiedene Parks und den Krefelder Stadtwald auf den Hülser Berg mit Aussichtsturm und weiter nach Krefeld-Hüls, Rucksackverpflegung, Einkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:08 Uhr mit RE10 nach Krefeld Hbf. (an 9:34 Uhr), weiter um 9:46 Uhr mit Strab 043 nach Bockumer Platz (an 10:01 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 15 km + 100hm, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** Wilhelm Hauschee

**Telefon:** 0211 2293848

**Samstag, den 31.01.2026: Duisburg Rundwanderung Rahmer Benden (Niedermoor), Wald Grindsmark, Sechs-Seen-Platte** Von Duisburg Großenbaum südlich am Dickelsbach entlang, durch das Niedermoor Rahmer Benden, weiter in der Grindsmark-Wald bis zur Sechs-Seen-Platte und schlussendlich wieder nach Großenbaum; Rucksackverpflegung, optional Schlusseinkehr. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf. um 9:00 Uhr, Abfahrt um 9:07 Uhr mit S1 bis Duisburg Großenbaum (an 9:26 Uhr). Verbindliche Anmeldung bei der Tourleiterin bis zum 29.01.2026 erbeten. Teilnehmerzahl auf 10 Personen (inkl. Tourleiterin) begrenzt.

**Tourprofil:** etwas sportlich, ca. 16,6 km flach, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** Monika Weiße

**Email:** weisse.duesseldorf@freenet.de

**Wochenende 30.01. – 01.02.2026: Rureifel** Gemütliches Beisammensein auf der Düsseldorfer Eifelhütte und Wanderungen in der Umgebung. Mit Frühstück, Rucksackverpflegung und Getränken versorgt sich jeder selbst, gemeinschaftliche Abendessen nach Vorbesprechung.

**Anmeldung und Vorkasse der Übernachtungsgebühren bis zum 04.01.2026 erforderlich.**

Die Planung von Abendessen und Fahrgemeinschaften erfolgt nach Anmeldeschluss über eine WhatsApp-Gruppe.

**Organisation:** Gabi Cremerius + Volker Götz

**Telefon:** 0211 429476 oder 0176 24364441

**Mittwoch, den 04.02.2026 ab 18:00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Sonntag, den 08.02.2026: Bergisches Land Rundwanderweg im Arboretum Burgholz** Hier wurden und werden fremdländische Baumarten für forstwissenschaftliche Studien innerhalb des heimischen Waldes angepflanzt. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr im Gasthaus Königshöhe möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:06 Uhr mit S28 nach Wuppertal-Zoologischer Garten (an 9:41 Uhr)

**Tourprofil:** mittel, ca. 14 km, 340 hm, Gehzeit ca. 4 Std.

**Organisation:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641

**Sonntag, den 15.02.2026: Bergisches Land Neanderlandsteig von Kettwig nach Angermund** Wir folgen dem Neanderlandsteig auf schmalen Pfaden zum Schloss Landsberg. Weiter geht es nach Selbeck mit weiten Ausblicken ins Ruhrtal. Schließlich durchqueren wir das Naturschutzgebiet Quellenhang in der Lintorfer Mark. Rucksackverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:30 Uhr mit S6 nach Kettwig Stausee (an 9:53 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 18,4 km + 110hm ↑ 150hm ↓, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** André Wolff

**Telefon:** 0176 51562954

**Sonntag, den 22.02.2026: Bergisches Land Von Altenberg nach Bergisch Gladbach** Die Wanderung startet neben dem Altenberger Dom und führt durch das idyllische Pfengstbachtal ins Naturschutzgebiet Schiefbachtal. Ein besonderes Highlight ist die geheimnisvolle Ruine der Kramerburg, die zu einer kurzen Pause einlädt. Weiter am Rosauer Bach entlang, durch sanfte Wiesen und Waldpfade. Das Hombachtal führt uns zum Abschluss nach Bergisch Gladbach. Unterwegs bieten sich immer wieder schöne Ausblicke und ruhige Plätze zum Verweilen. Rucksackverpflegung, Einkehr am Ziel möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:40 Uhr mit RE 1 nach Leverkusen Mitte Bf. (an 9:54 Uhr), weiter um 10:08 Uhr mit Bus 212 nach Altenberg-Odenthal (an 10:37 Uhr).

**Tourprofil:** Schwer, ca. 18,5 km + ↑ ↓ 350 hm, ca. 5 Std. Gehzeit

**Organisation:** Alan Patterson

**Telefon:** 0155 61237692



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

# Die Wandergruppe

Gabi Cremerius 0211 429476 + 0176 24364441  
Gabriele.cremerius@alpenverein-duesseldorf.de

**Sonntag, den 01.03.2026: Bergisches Land Neandertal Runde** Rundwanderung durch das Neandertal von Haan-Gruiten aus, Schlusseinkehr im Café in Gruiten geplant. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:30 Uhr mit S8 nach Haan Gruiten S (an 9:47 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 16 km, ca. 4 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Uwe Zimmermann

**Telefon:** 0172 4495664

**email:** uwe.zimmermann.dav@web.de

**Mittwoch, den 04.03.2026 ab 18:00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Samstag, den 07.03.2026: Rheinkreis Neuss** Wanderung von MG-Trabrennbahn entlang der Niers zum Bahnhof Rheydt-Odenkirchen. Rucksackverpflegung, keine Einkehr am Ende der Tour möglich. Treffpunkt/Abmarsch: 10:30 Uhr Bushaltestelle MG-Trabrennbahn. Anreise: Düsseldorf Hbf. um 9:21 Uhr mit RE4 nach Mönchengladbach Hbf. (an 9:49 Uhr), weiter um 10:06 Uhr mit Bus 036 zur Trabrennbahn (an 10:22 Uhr). Tourleiter wartet an der Bushaltestelle MG-Trabrennbahn (Bus 036)

**Tourprofil:** leicht, ca. 15km flach, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** Harald Müller

**Telefon:** +49 173 438 947 0

**Wochenende 06. – 08.03.2026: Eifel Arbeitswochenende auf der Düsseldorfer Eifelhütte**

Es gibt immer viel zu tun auf unserer schönen Eifelhütte, sie muss instand gehalten und gründlich gereinigt werden, auch die Außenanlagen erfordern eine regelmäßige Pflege. Wer Lust und Zeit hat, sich an den vielfältigen Arbeiten zu beteiligen – sei es für ½, 1 oder auch 2 Tage – meldet sich bitte bei **Antoinette Flüchter unter 0211-461253 oder antoinette1@gmx.de** an. Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt, die Übernachtung ist selbstverständlich kostenfrei und Spaß bei der Arbeit in der Gemeinschaft ist ebenfalls garantiert ☺

**Sonntag, den 15.03.2026: Bergisches Land Rundweg Wuppertal Beyenburg und Herbringhauser Talsperre**

Wir starten an der Haltestelle Beyenburg Mitte und laufen zunächst durch das schöne Städtchen, bevor es über die Wupper geht und ein steilerer Aufstieg folgt, teils mit Stufen. Belohnt werden wir mit einem herrlichen Ausblick auf Beyenburg. Nun geht's weiter auf schönen Wegen und Pfaden mit herrlichen Aussichten, durch das Gebiet Bilstein Daipenbecke, Spreeler Bachtal und wieder über die Wupper bis zur Herbringhauser Talsperre. Durch das Herbringhauser Bachtal, immer im Grünen, führt uns der Weg zurück nach Beyenburg. Gerne kannst du deine Stöcke benutzen. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich in der Eisdiele Cortina, die auch Waffeln und Kuchen anbietet. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:00 Uhr mit S8 bis Wuppertal-Oberbarmen (an 9:40 Uhr), weiter um 9:46 Uhr mit Bus 616 bis Beyenburg Mitte (an 10:02 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 19 km + 380 hm, ca. 5 Std. Gehzeit

**Organisation:** Margit Steinmetz

**Telefon:** 0176 6035979

**Email:** margit-steinmetz@web.de

**Sonntag, den 22.03.2026: Ruhrgebiet Gipfeltreffen Ruhrgebiet** Von Wanne-Eickel über die Halden Pluto, Hoppenbruch und Hoheward zur Zeche Ewald. Bei gutem Wetter hat man von den Gipfeln einen fantastischen Ausblick. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:06 Uhr mit RE2 nach Herne Wanne-Eickel (an 9:56 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 18 km + 300 hm, ca. 4 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Uwe Zimmermann

**Telefon:** 0172 4495664

**email:** uwe.zimmermann.dav@web.de

**Sonntag, den 29.03.2026: Kölner Bucht Römerkanalwanderweg 1 von Köln Klettenberg nach Brühl-Kierberg**

Wir folgen den Spuren der von den Römern erbauten Wasserleitung aus Köln hinaus nach Süden. Städtische Abschnitte und Parks wechseln ab mit hügeliger Landschaft und schönen Ausblicken in die Landschaft und auf Köln. Immer wieder treffen wir auf Zeugnisse des 2000 Jahre alten Bauwerks, die auf Schautafeln erläutert werden. Rucksackverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:40 Uhr mit RE1 nach Köln Ehrenfeld (an 10:19 Uhr), weiter um 10:18 Uhr mit Strab 13 nach Sülz Berrenrather Straße (an 10:38 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 16 km + 140m ↑ 100m ↓, ca. 3 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** André Wolff

**Telefon:** 0176 51562954

**Mittwoch, den 01.04.2026 ab 18:00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Karfreitag, den 03.04.2026: Naturpark Maas-Schwalm-Nette Rundwanderweg durch den Birgeler Urwald**

Vorbei am NABU-Haus Wildenrath und der Waldkapelle Birgelener Pützchen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr in der Dalheimer Mühle möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:48 Uhr mit RE13 nach Mönchengladbach Hbf. (an 9:11 Uhr), weiter um 9:31 Uhr mit RB34 nach Wegberg-Dalheim Bf. (an 9:55 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 17 km, 140 hm, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641

**Ostermontag, den 06.04.2026: Ruhrgebiet Essen - Kupferdreher Rundweg** Wir starten im Essener Süden am Kupferdreher Markt in der Nähe des S-Bahnhofs. Der mit einem eingekreisten K markierte Kupferdreher Rundweg führt kurz durch Kupferdreh, Essen-Byfang über den Deilbach, durchs NSG Asbachtal zurück zum Ufer des Baldeneysees. Abwechslungsreiche Tour auf vielen kleinen Pfaden mit z.T. sehr schönen Aussichten auf das grüne Ruhrgebiet. Gerne kannst du deine Wanderstöcke benutzen. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich in der Bäckerei Heidrich (sonntags geöffnet bis 17 Uhr). **Treffpunkt:** Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:36 Uhr mit RE 11 bis Essen Hbf. (an 9:11 Uhr), weiter um 9:20 Uhr mit S9 bis Essen Kupferdreh Bf. (an 9:33 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 21 km + 450 hm, ca. 4 ½ - 5 Std. Gehzeit

**Organisation:** Margit Steinmetz

**Telefon:** 0176 60356979

**Email:** margit-steinmetz@web.de

**Sonntag, den 12.04.2026: Ruhrgebiet Zollverein Steig (Teil 2)** Von Essen Katernberg geht es auf die Halde Eichwinkel, hinüber auf die Schurenbachhalde, vorbei an der Zeche Carl zum Weltkulturerbe Zeche Zollverein. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:55 Uhr mit RE6 nach Essen Hbf. (an 10:27 Uhr), weiter um 10:35 Uhr mit Strab 107 zur Haltestelle Triple Z (an 10:58 Uhr). Der Tourenleiter steigt am Flughafen Bf. in den vorderen Zugteil zu.

**Tourprofil:** mittel, ca. 16 km + 150 hm, ca. 4 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Volker Götz

**Telefon:** 0176 47300242

**Sonntag, den 19.04.2026: Bergisches Land Solingen Schaberg über Sengbachtalsperre und Schloss Burg** Start der Wanderung ist in Solingen-Schaberg nahe der Müngstener Brücke, wo sich bereits eindrucksvolle Ausblicke auf das Stahlbauwerk bieten. Von dort folgt der Weg dem Solinger Klingenpfad durch den Naturpark Bergisches Land, vorbei an schmalen Bachtälern und bewaldeten Hängen. Entlang der Wupper führt die Route Richtung Sengbachtalsperre, wo sich eine kurze Rast mit Blick auf die Wasserfläche anbietet. Der Rückweg verläuft über Schloss Burg, dessen historische Mauern und Seilbahn einen lohnenden Zwischenstopp bilden. Anschließend geht es hinab ins Tal der Wupper, wo die Müngstener Schwebefähre als besonderes Erlebnis die Flussüberquerung ermöglicht. Die Tour endet wieder in Schaberg – eine abwechslungsreiche Rundwanderung mit Natur, Technik und Geschichte. Mehrere Möglichkeiten zum Einkehren. **Treffpunkt:** Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:55 Uhr mit S1 bis Solingen Hbf. (an 9:17 Uhr), weiter um 9:22 Uhr mit S7 bis Schaberg (an 9:34 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 19 km + ↑ ↓ 420 hm, ca. 5 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Alan Patterson

**Telefon:** 0155 61237692



**Samstag, den 25.04.2026: Bergisches Land Remscheid Güldenwerth – Wermelskirchen** Wanderung von Bahnhof RS-Güldenwerth durch Lobach- und Eschbachtal und Hüngr zu Busbahnhof Wermelskirchen. Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende der Tour möglich (Café Wild). Treffpunkt/Abmarsch: 10:45 Uhr Bahnhof RS-Güldenwerth. Anreise: Düsseldorf Hbf. um 9:55 mit S1 nach Solingen Hbf. (an 10:17 Uhr), weiter um 10:22 Uhr mit S7 nach Remscheid Güldenwerth (an 10:38 Uhr). Tourleiter wartet am Bahnhof Güldenwerth.

**Tourprofil:** mittel, ca. 11km, bergig, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** Harald Müller

**Telefon:** +49 173 438 947 0

**Wochenende 24. – 26.04.2026: Lipperland 3-Tage-Wandertour JH Detmold**

**Tag 1:** Wir starten in Lemgo und wandern auf dem Fernwanderweg (E1) durch das Lipper Bergland zur Jugendherberge in Detmold. Den Abend lassen wir nach dem Abendessen-Buffer gesellig ausklingen. Alternativ bietet sich die Option an, Freitagabend direkt mit der Bahn nach Detmold zu fahren.

**Tag 2:** Wir wandern hoch zur, an den Cheruskerfürsten Arminius erinnernden 53/26m hohen, Statue Hermannsdenkmal. Nachmittags haben wir individuell Gelegenheit, Detmold und Umgebung zu erwandern. Den Abend lassen wir beim gemeinsamen Abendessen im Strate's Brauhaus in Detmold ausklingen.

**Tag 3:** Wir wandern am Freilichtmuseum vorbei zum Naturdenkmal Externsteine. Nach Besichtigung oder Erklömmung des mythischen Kraftortes treffen wir uns zur Schlusseinkehr beim Felsenwirt Externsteine. Unsere Wanderung am Rande des Teutoburger Waldes endet am Bahnhof Horn-Bad Meinberg. Weitere Infos nach rechtzeitiger Anmeldung. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 7:55 Uhr mit RE6 nach Bielefeld (an 9:57 Uhr), weiter um 10:15 mit RB 73 nach Lemgo (an 10:54 Uhr)

**Organisation und Anmeldung:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641

**Sonntag, den 03.05.2026: Ruhrgebiet Essener Wälder** Von Essen Süd durch den Stadtwald, Kruppwald und Heissiwald nach Essen Werden. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:30 Uhr mit S6 nach Essen-Süd (an 10:08 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 13 km + 250 hm, ca. 3 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Volker Götz

**Telefon:** 0176 47300242

**Mittwoch, den 06.05.2026 ab 18:00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Samstag, den 09.05.2026: 10:30 – 13:00 Uhr: Mitgliederversammlung der Sektion Düsseldorf** im Event-Theater Schwanenhöfe, Erkrather Str. 234b, 40233 Düsseldorf

**Sonntag, den 10.05.2026: Niederrhein Heide und Mammüt** Rundwanderung von Kaldenkirchen aus durch das Landschaftsschutzgebiet Heidemoore und zur Sequoia-Farm. Uns erwarten viele kleine Pfade und sogar eine Schlucht. Besichtigung der Sequoia-Farm mit Bergmammutbäumen, Küstenmammutbäumen, Urweltmammutbäumen sowie mehr als 400 anderen seltenen Gehölzarten. Einkehrmöglichkeit im Gasthof Galgenvenn direkt an der Sequoia-Farm oder in Kaldenkirchen. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:48 Uhr mit RE 13 nach Kaldenkirchen (an 10:49 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 16 km flach, ca. 4 Std. Gehzeit

**Organisation:** André Wolff

**Telefon:** 0176 51562954

**Sonntag, den 17.05.2026: Niederrhein Gelderner Land** Rundwanderung von Geldern, durch den Egmond Park, entlang am Rayersee und Heitkampsee zum NSG Fleuthkuhlen, zurück über Schloss Haag ins Stadtzentrum. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 10:08 mit RE10 nach Geldern (an 11:00 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 15 km, flach, ca. 3 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Volker Götz

**Telefon:** 0176 47300242



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

# Die Wandergruppe

Gabi Cremerius 0211 429476 + 0176 24364441  
Gabriele.cremerius@alpenverein-duesseldorf.de

**Sonntag, den 24.05.2026: Bergisches Land Rund um Solingen Grünewald** Rundwanderung durch das Pilghauser- und das Nackerbachtal. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr im Café Stückgut geplant. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:25 Uhr mit S1 nach Solingen Hbf. (an 9:47 Uhr), weiter um 9:52 Uhr mit S7 nach Solingen Grünewald (an 9:57 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 14 km + 130 hm, ca. 3 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Wilhelm Hausche

**Telefon:** 0211 2293848

**Sonntag, den 31.05.2026: Ruhrgebiet Hoch hinaus im Ruhrgebiet** Heute überschreiten wir einen der höchsten Gipfel des Ruhrgebiets, die Halde Haniel. Von Dinslaken aus nähern wir uns dem Massiv von Westen durch das Rotbachtal. Durch einen dichten Urwald erreichen wir das Basislager an einem idyllischen Bergsee. Der Aufstieg zum Gipfel erfolgt von Norden, Abstieg nach Süden über den Kreuzweg. Einkehr unterwegs am Forellensee möglich. Bis auf den "kleinen Hügel" am Ende ist die Strecke komplett flach. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 9:03 Uhr mit RE5 nach Dinslaken (an 9:38 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 21 km + 180 hm, ca. 5 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** Uwe Zimmermann

**Telefon:** 0172 4495664

**email:** uwe.zimmermann.dav@web.de

**Mittwoch, den 03.06.2026 ab 18.00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Sonntag, den 07.06.2026: Naturpark De Meinweg Eine charmante Runde** Nachdem wir die großen weißen Elefanten auf dem Campus der MERU, der Universität für Transzendente Meditation, sahen, wandern wir durch Wald-Wiese-Heide und Moore, sehen blühenden Ginster-Seerosen und Schmetterlinge, hören Frösche und Vögel. Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr in der Dalheimer Mühle möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:48 Uhr mit RE13 nach Mönchengladbach Hbf. (an 9:11 Uhr), weiter um 9:31 Uhr mit RB34 nach Wegberg-Dalheim Bf. (an 9:55 Uhr).

**Tourprofil:** mittel, ca. 19 km + 150 hm, Gehzeit ca. 4 ½ Std.

**Organisation:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641

**Sonntag, den 14.06.2026: Kölner Bucht Römerkanalwanderweg 2 von Brühl-Kierberg nach Bornheim Mertens** Vorbei an Brühl folgen wir der Römerwasserleitung über Walberberg nach Bornheim. Die Tour bietet wunderbare Ausblicke auf Rheintal und Siebengebirge. Vor allem in Walberberg treffen wir auf Zeugnisse des 2000 Jahre alten Bauwerks, die auf Schautafeln erläutert werden. Ansonsten macht sich der Römerkanal in dieser Etappe aufgrund mächtiger Lößablagerungen im Vorgebirgsbereich der Eifel etwas rar. Rucksackverpflegung, mögliche Einkehr auf der Rückfahrt in Bonn. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:58 Uhr mit RE5 nach Köln Hbf. (an 9:38 Uhr), weiter um 9:54 Uhr mit RB24 nach Brühl-Kierberg (an 10:04 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 21km + 140m↑ 170m↓, ca. 5 ½ Std. Gehzeit

**Organisation:** André Wolff

**Telefon:** 0176 51562954

**Sonntag, den 21.06.2026: Region Aachen & Limburg/NL Dutch Mountain Trail (I)** Von Herzogenrath nach Vaals erleben wir eine schöne Etappe mit viel Natur, tollen Aussichten und der Gelegenheit, vom Café Belle Vue aus den herrlichen Ausblick über das Süd-Limburger Hügelland zu genießen. Rucksackverpflegung. Schlusseinkehr in Vaals möglich. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:21 Uhr mit RE4 nach Herzogenrath (an 9:23 Uhr)

**Tourprofil:** schwer, ca. 22 km + 300 hm, ca. 5 Std. Gehzeit

**Organisation:** Heinz Holper

**Telefon:** 0174 9219641



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

# Die Wandergruppe

Gabi Cremerius 0211 429476 + 0176 24364441  
Gabriele.cremerius@alpenverein-duesseldorf.de

**Sonntag, den 28.06.2026: Bergisches Land Von Lüttringhausen nach Barmen** Mit viel auf und ab von Remscheid Lüttringhausen vorbei an der Herbinghauser Talsperre, Ehrenberg und den Barmer Anlagen nach Wuppertal Barmen. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf., Abfahrt um 8:55 Uhr mit S1 bis Solingen Hbf. (an 9:17 Uhr), weiter um 9:22 Uhr mit S7 nach Remscheid Lüttringhausen (an 9:54 Uhr).

**Tourprofil:** schwer, ca. 18 km + 500 hm, ca. 5 Std. Gehzeit

**Organisation:** Uwe Zimmermann

**Telefon:** 0172 4495664

**email:** uwe.zimmermann.dav@web.de

**Mittwoch, den 01.07.2026 ab 18.00 Uhr:** Gruppentreffen in der Gaststätte „Franz Ratte“ an der Gumbertstr. 100 in 40229 Düsseldorf-Eller

**Wochenende 03. – 05.07.2026: Rureifel** Gemütliches Beisammensein auf der Düsseldorfer Eifelhütte und Wanderungen in der Umgebung. Mit Frühstück, Rucksackverpflegung und Getränken versorgt sich jeder selbst, gemeinschaftliche Abendessen nach Vorbesprechung.

**Anmeldung und Vorkasse der Übernachtungsgebühren (9,00€/Nacht/Person) bis zum 08.05.2026 erforderlich.** Die Planung von Abendessen und Fahrgemeinschaften erfolgt nach Anmeldeschluss über eine WhatsApp-Gruppe.

**Organisation:** Gabi Cremerius + Volker Götz

**Telefon:** 0211 429476 oder 0176 24364441

**Info Zusatzangebot lange bergige Wanderungen** (Tagestouren / mehrtägig):

Detlev Neumann bietet als Wanderführer gerne zusätzlich schwere Wandertouren an (+/- 20 km und +/- 500 hm).

Anfrage zu Touren und Terminabsprache unter: neu.mann@arcor.de